

**参加
無料**

山口県央連携
都市圏域事業

健康経営セミナー

健康経営ってそもそも何のこと？やることのメリットや何から始めたらいいのかわからない...という経営者様・労務担当者様にわかりやすく説明します。この春に認定を取得した企業の具体的な話も聞けるチャンスです！

日時

令和7年1月28日（火）14:00~16:00

会場

**宇部市役所 本庁舎3階 会議室3-3
（宇部市常盤町一丁目7番1号）**

対象

**企業経営者及び労務担当者、地方公共団体職員等
※定員50名※先着順**

第一部 基調講話 予定時刻 14:00~15:00

「健康経営推進のポイント」

（一社）ヘルスケアマネジメント協会
保健師
健康経営エキスパートアドバイザー

大河 友美 氏

看護師として病院勤務を経た後、企業内保健師として経験を重ねる。現在は（一社）ヘルスケアマネジメント協会に所属し、保健師・産業カウンセラー等の資格を活かしながら、広島県内企業の健康経営推進、従業員のメンタルヘルス相談、健康管理等を支援している。



第二部 予定時刻 15:10~15:50

健康経営優良法人2024認定企業による取組事例紹介

**紹介
企業**

**都市産業株式会社（宇部市）
株式会社岩谷運送（山口市）**



お問い合わせ

宇部市役所 産業経済部 商工振興課
TEL 0836-34-8355
MAIL syoukou@city.ube.yamaguchi.jp

**申し込み
はコチラ**



締め切り：令和7年1月20日まで